

Anziani e inverno

Come aiutare un cane anziano a muoversi meglio in inverno: consigli pratici e attività sicure

PASSEGGIATE

- Meglio 2-4 passeggiate brevi invece di una lunga: riducono il carico sulle articolazioni.
- Un leggero massaggio prima di uscire scalda i tessuti e riduce la rigidità iniziale.
- Un cappottino termico fa una differenza enorme nei cani magri, anziani o già doloranti.
- Evita superfici scivolose come ghiaccio o piastrelle bagnate.
- Mantieni un'andatura costante, senza strattoni o accelerate.

ESERCIZI A CASA

- Ricerca olfattiva: pochi crocchini nascosti in stanze diverse stimolano mente e corpo senza stress.
- Mobilità dolce: piccoli movimenti guidati (consigliati da un fisiatra veterinario) per mantenere elasticità.
- Giochi a basso impatto: scavalcare semplici ostacoli con un movimento lento e controllato.
- Micro-salita e micro-discesa da un singolo gradino: utile per mantenere forza, se non c'è dolore.

RISCALDAMENTO

- movimenti articolari passivi (insegnati da un professionista)
- leggero massaggio lombare e degli arti
- camminata lenta in casa
- coperta calda appoggiata sulla schiena per 2-3 minuti



Anziani e inverno

Come aiutare un cane anziano a muoversi meglio in inverno: consigli pratici e attività sicure

CASA

Piccoli accorgimenti migliorano comfort e favoriscono movimento spontaneo:

- tappeti antiscivolo nelle aree più scivolose
- cuccia calda o rialzata, meglio se memory foam
- evitare lunghe soste al freddo o per terra
- mantenimento del peso corporeo ideale

SENIOR DOG PROGRAM

- valutazione fisiatrica personalizzata
- esercizi mirati e fisioterapia
- idroterapia quando indicata
- piano di esercizi da svolgere a casa

Un approccio multiplo permette di mantenere forza, equilibrio e comfort articolare, riducendo il rischio che il freddo scateni peggioramenti.

